

WAS IST LOS?

AUSSTELLUNGEN

• „Vernetzt“, 8.30 bis 21 Uhr, VHS, Herzogswall 17

KINDER & JUGENDLICHE

• **Herbstferienprogramm:** „Viactiv-Erlebnisland“, 11 bis 16.30 Uhr, für Kinder von fünf bis 13 Jahren, Anmeldung bei Daniel Gohrke unter Tel. 50 22 76 oder daniel.gohrke@recklinghausen.de, Walter-Lohmar-Halle, Blitzkühlenstraße 81

• „Das Bilderbuch des Sternenhimmels“, 11 Uhr, für Kinder ab fünf Jahren, Westfälische Volkssternwarte und Planetarium, Stadtgarten 6

SENIOREN

• „Komm doch mit“ - Spaziergangsgruppe, 10.30 Uhr, Initiative von AWO Quartiersbüro Paulusviertel und Famili-

enbildungsstätte, Treffpunkt: Suitbert-Apotheke, Hertener Straße 203

VEREINE & VERBÄNDE

• **Dauerausstellung Aquarium-Verein Süd**, 18 bis 20 Uhr, Vereinsheim, Walkmühlenweg 72 (Zufahrt ausschließlich über Raiffeisenstraße)

• **UNICEF-Grußkartenverkauf**, 9.30 bis 11.30 Uhr, Gehörlosenzentrum, Oerweg 38 Straße 81

• **CDU-Bürgersprechstunde**, 10 bis 11.30 Uhr mit Christiane Werner, Tel. 9 90 92 32, CDU-Bürgerbüro Südstadt, Bochumer Straße 127 a

• **SPD-Bürgersprechstunde**, 10 bis 12 Uhr mit Peter Rausch, Tel. 9 79 54 13, SPD-Bürgerbüro Südstadt, Bochumer Straße 107

POLITIK

• **CDU-Bürgersprechstunde**, 10 bis 11.30 Uhr mit Christiane Werner, Tel. 9 90 92 32, CDU-Bürgerbüro Südstadt, Bochumer Straße 127 a

• **SPD-Bürgersprechstunde**, 10 bis 12 Uhr mit Peter Rausch, Tel. 9 79 54 13, SPD-Bürgerbüro Südstadt, Bochumer Straße 107

IN KÜRZE

„Frauen in Arbeit“ öffnet die Türen

Hillerheide. Der Verein „Frauen in Arbeit“ hat seine Dienstleistungsagentur Pro-Fix, den Betreuungsdienst sowie die Qualifizierungsmaßnahme für Seniorenassistenten unter einem Dach gebündelt. In den neuen Geschäfts- und Schulungsräumen an der Blitzkühlenstraße 81 findet am Freitag, 13. November, ab 11 Uhr ein „Tag der offenen Tür“ statt, bei dem sich Besucher selbst ein Bild machen können.

INFO Wegen der derzeitigen Corona-Situation müssen sich Interessierte bis spätestens Freitag, 30. Oktober, anmelden: ☎ 90 82 87 oder per E-Mail an kontakt@fraueninarbeit.de

ANZEIGE

Gut Essen

in Recklinghausen
morgens - mittags

Wir wünschen einen guten Appetit!

SUBERG'S BEI BOENTE
Augustinensstraße 4, 45657 Recklinghausen, Telefon 02361/9044990

19.10. - 23.10.2020
Cordon Bleu vom Schweinelachs, mit Käse und Schinken gefüllt, dazu Erbsen-Möhrengemüse und Kroketten **8,00**
Lachs Nudeln mit Spinat, Cherytomaten und Knoblauch in leichter Weißweinsauce, Bandnudeln **8,00**
Kartoffel-Wirsingauflauf mit gebrochener Chorizo in Sahnesauce **8,00**

HAUS BREUING
Marler Straße 29, 45659 Recklinghausen, Telefon 0 23 61 / 2 20 60
Öffnungszeiten: Di. - So. 12.00-14.30 Uhr und ab 17.00 Uhr / Homepage: www.haus-breuing.de

Bayrischer Leberkäse mit Spiegelei, Bratkartoffeln und süßem Senf **9,50**

Wildzeit im Haus Breuing!
Verschiedene Spezialitäten vom Wild & Kürbis

THE ITALIAN
Altstadmarkt, Schaumburgstr. 1, 45657 Recklinghausen, Tel. 0 23 61 - 9 37 77 40
Mo.-Sa. 09.00-00.00 Uhr • So. & Feiertage 10.00 - 23.00 Uhr

NEUE KARTE
mit vielen Köstlichkeiten wie Pizza alla Pala, Risotto, leckeren veganen Speisen & fantastischen Pancakes!
Caffè Spezialitäten, Drinks, köstliche Speisen und Snacks und fantastische Desserts

FLIC FLAC
Lährhofstr. 7, Recklinghausen Stadt, Tel. 0 23 61 / 8 49 77 34
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. ab 11 Uhr, So. ab 15 Uhr

Schweinefilet-Geschnetzeltes mit Bratkartoffeln oder Riesenzelten **8,90**
Verschiedene Eintöpfe ab **5,20**

Liebe Gäste, wir können nicht nur Party..., sondern auch Kochen und Backen! Das Flic Flac bietet hausgemachte Küche, wechselnden Mittagstisch u. himmlische selbstgebackene Kuchen u. Torten. Ab jetzt nehmen wir Ihre Reservierung für Ihre Weihnachtsfeier entgegen.

KRISTALL CAFE-LOUNGE
Kärtener Straße 30, 45659 Recklinghausen, Telefon 0 23 61 / 3 03 88 08
Öffnungszeiten: Di. - Sa. von 9.00 - 18.00 Uhr, So. von 10.00 - 18.00 Uhr

Frühstück à la carte ab **4,90** HEUTE
Mittagstisch von **12.00 bis 18.00 Uhr**
Durchgehend Kaffee und Kuchen (Torten aus eigener Herstellung)
Jeden Donnerstag: „Frische Reibekuchen“
Jeden Tag Essen à la carte

RESTAURANT JEDERZEIT RESTAURANT & LOUNGE & CLUB
Lährhof 1, Palais Vest, 45657 Recklinghausen, Telefon 0 23 61 / 9 09 93 44
Öffnungszeiten: Mo. - Sa. von 9.00 - 22.00 Uhr

Züricher Geschnetzeltes mit Kroketten und Salat **10,90**
Schweinemedaillons mit Pfefferrahmsauce mit Kroketten und Salat **11,90**
Kassler mit Sauerkraut und Kartoffelpüree **8,90**
Senioren schnitzel **8,90**
Brathering mit Bratkartoffeln **7,90**

Liebe Gäste, langsam nähern wir uns der Weihnachtszeit. Ab sofort nehmen wir Reservierungen für unser Gänseessen entgegen.
Z. B. Gänseteller, Gänsebrust o. Gänsekeule inkl. Rotkohl, Klöße und Bratapfel **21,90**

ECKSTEIN RECKLINGHAUSEN WWW.ECKSTEIN-RECKLINGHAUSEN
Münsterstr. 17-19, 45657 Recklinghausen Telefon 0 23 61 / 48 28 50
Öffnungszeiten: Di. - Fr. ab 11.30 Uhr | Sa. ab 10 Uhr Frühstück | Mo. Ruhetag
Wochenkarte 20. 10. - 24. 10. 2020

Kürbiscremesuppe dazu Ciabatta **5,90**
China Bowl, Hähnchen, Reis, Sellerie, Pak Choy, Pilze, Sojasprossen **11,90**
Gebrochener Zander auf Petersilienwurzelpesto und Rosenkohlstreifen **14,90**
Blumenkohlsuppe dazu Salat und Sour Creme **9,90**
Walnussparfait mit Fruchtpesto **4,90**

Jeden Samstag gibt es wechselnde Eintöpfe bei uns.

HOTEL RESTAURANT MEINTS4YOU (IM BÜRGERHOF)
Steinstr. 15, 45657 Recklinghausen Telefon 02361/9069084
Öffnungszeiten Mittwoch - Sonntag 12 Uhr - 21.30 Uhr durchgehend | Mittagstisch von 12 - 17 Uhr

Fleisch: **Biergulasch** mit Spätzle **8,60**
Fisch: **Reibplätzchen** mit Räucherlachs **8,60**
Vegetarisch: **Eier in Senfsauce** mit Salzkartoffeln **6,60**
Ab 11. 11. 2020 **Gänsebraten** mit einer Flasche Wein für 4 Personen **99,00**
Auch zum Mitnehmen.

Wenn Sie auch interessiert sind, hier Ihre Angebote zu präsentieren, rufen Sie uns einfach an
Telefon 0 23 65 / 107 - 1 221 (Recklinghausen)

Lichterketten hängen schon

ALTSTADT. Die „Ambientebeleuchtung“ soll auch in der Coronakrise Wohlfühlatmosfera schaffen.



Mitarbeiter der Kommunalen Servicebetriebe haben gestern mit der Installation der insgesamt 120 Lichterketten begonnen. —FOTO: KLEINE

Recklinghausen leuchtet nicht in diesem Herbst. Der Lichterzauber fällt wegen der steigenden Coronazahlen aus. Dafür hat die Stadt bereits gestern mit dem Anbringen der sogenannten „Ambientebeleuchtung“ begonnen. 120 Lichterketten mit 7200 LED-Birnen sollen die Atmosphäre in die „Gute Stube“ bringen.

Damit fällt die Beleuchtung noch etwas üppiger aus als im Vorjahr. Im Vergleich zur Premiere im Vorjahr sind noch einmal 25 Lichterketten hinzugekommen. Jede Lichterkette ist 30 Meter lang und besteht aus 60-LED-Birnen. Zusammen genommen sind die Lichterketten somit 3,6

Kilometer lang. Ab Sonntag, 1. November, sollen die Lichter leuchten.

Früher war stets von der Weihnachtsbeleuchtung die Rede, doch da die neue Beleuchtung weit über die Feiertage hinaus hängen bleibt, spricht die Stadt von „Ambientebeleuchtung“. Die Anschaffung kostete im Vorjahr 24.000 Euro. Die Kosten teilen sich die Stadt und die Händler der einzelnen Altstadtquartiere. Für die Erweiterung werden nun noch einmal weitere 5000 Euro fällig.

Mitarbeiter der Kommunalen Servicebetriebe waren bereits gestern mit Hubsteigern in der Altstadt unterwegs, um die Lichterketten an Fassaden

anzubringen und über die Gassen zu spannen.

Bürgermeister Christoph Tesche verweist auf die „positive Resonanz“ vom Vorjahr. Dies hat offenbar zu der Entscheidung geführt, weitere Lichterketten anzuschaffen. Auch zu den bevorstehenden Aktionstagen an den Samstagen am 7. November und 5. Dezember soll die Ambientebeleuchtung Wohlfühlatmosfera erschaffen. Bis zum Ende der dunklen Jahreszeit sollen die Lichterketten hängen bleiben.

Ob es auch einen Weihnachtsmarkt geben wird, den die Ambientebeleuchtung in Szene setzen kann, steht indes noch in den Sternen.



DM spendet 672,78 Euro an den Verein „LebensVest“



Stiftung der Lebenshilfe sagt Danke

Genau 8963,78 Euro brachte der Verkauf von 400 Rathaus-Puzzles für die Stiftung Lebenshilfe Mitte-Vest. Für dieses „großartige Ergebnis“ bedankten sich die Vize-Vorsitzende Barbara Knebel und der Vorsitzende Manfred Wittus (r.) nun bei Bürgermeister Christoph Tesche. Die Stiftung trägt verschiedene Angebote für behinderte Menschen.

IM NOTFALL

APOTHEKEN

• **Apotheken-Notdienst**, Wechsel erfolgt täglich um 9 Uhr:

• **Recklinghausen**, Sankt-Paulus-Apotheke, Hohenzollernstraße 40, Tel. 2 49 07

• **Herten**, Heide-Apotheke, Herner Straße 47, Tel. 0 23 66 / 3 52 64

• **Datteln**, Apotheke im Centromed, Heibeckstraße 30, Tel. 0 23 63 / 3 58 80

- weitere diensthabende Apotheken in Ihrer Nähe sind zu erfragen:

- Internet: www.akwl.de

- über das Festnetz unter der kostenlosen Rufnummer Tel. 08 00 / 0 02 28 33

- über das Handy per Telefonat ohne Vorwahl unter Tel. 2 28 33 (0,69 Euro/Min.)

• **ÄRZTLICHER NOTDIENST**

• **Ärztlicher Notfalldienst**, zentrale Notfallnummer unter Tel. 11 61 17 (die Telefonnummer ist kostenlos)

• **Notfalldienstpraxis Recklinghausen**, 18 bis 22 Uhr, Knappschaftskrankenhaus,

Dorstener Straße 151

• **Kinderärztlicher Notdienst**, 18 bis 22 Uhr, Tel. 0 23 63 / 97 56 66, Vestische Kinder- und Jugendklinik, Dr.-Friedrich-Steiner-Straße 5, Datteln

• **Tierärztlicher Notdienst**, 24 Stunden Bereitschaft, Anmeldung unter Tel. 9 04 59 80, Kleintierklinik AniCura, Am Stadion 1 13

• **NOTRUF**

• **Feuerwehr/Rettungsdienst**, Tel. 1 12

• **Polizei**, Tel. 1 10

• **Nacht-Notruf für akut Obdach suchende Frauen**, Tel. 1 12

• **SONSTIGES**

• **Störungsstelle Gelsenwasser**, 24 Stunden erreichbar unter Tel. 20 40

• **Westnetz Störungsstelle Gas**, täglich 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00 / 0 79 34 27

• **Westnetz Störungsstelle Strom**, täglich 24 Stunden erreichbar unter Tel. 08 00 / 4 11 22 44

• **Netzwerk ambulante Hilfen**, Milchpfad 66

• **Beförderungsdienste, Mahlzeitendienst, Hausnotruf, Haushaltshilfen**, Kontakt unter Tel. 93 93 93, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Beratung für Ältere und pflegende Angehörige**, 8.30 bis 12 Uhr, Informationen und Termine unter Tel. 10 36 36, Caritasverband, Caritashaus St. Hedwig, Im Romberg 28

• **Beratung für Schwangere**, Termine unter Tel. 5 89 05 90, Caritasverband, Mühlenstraße 27

• **Beratungsstelle für Pflege und Demenz**, 8.30 bis 16 Uhr, Infos bei Grit Ohler unter Tel. 10 20 10, Diakoniestation, Hohenzollernstraße 72

• **Beratung und Angebote in der häuslichen Alten- und Krankenpflege**, Diakonie, Kontakt unter Tel. 10 20 10

• **Blutspende-Dienst**, Kontakt unter Tel. 93 93 14, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 93 93 14, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Familienunterstützender Dienst**, Kontakt unter Tel. 6 58 10 65, Ev. Johanneswerk, Paulusstraße 4

• **Familienunterstützender Dienst und Freiwilliges soziales Jahr**, Kontakt unter Tel. 9 39 30, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Freiwilligendienst**, Beratung zum Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst, Kontakt unter Tel. 4 85 98 24, Sozialdienst katholischer Frauen, Erich-Klausener-Haus/Katholisches Zentrum, Kemnastraße 7

• **Häusliche Krankenpflege**, Kontakt unter Tel. 9 39 30, DRK, Kölner Straße 20

• **Hausnotruf, Fahr- und Mahlzeitendienst, Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 24 10 00, Malteser Hilfsdienst, Mühlenstraße 29

• **Hausnotruf, Menüservice, Sanitätsdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 3 70 76 49, Johanniter, Castroner Straße 47

• **Insolvenzberatung**, in Kooperation mit den Standorten Waltrop und Oer-Erkenschwick, Terminvergabe unter Tel. 02309/95700, Caritasverband Recklinghausen, Mühlenstraße 27

• **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**, Beratung bei Trennung und Scheidung, Kontakt unter Tel. 4 85 98 24, Sozialdienst katholischer Frauen, Erich-Klausener-Haus/Katholisches Zentrum, Kemnastraße 7

• **Krisentelefon Schwangere in Not**, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr im Internet unter www.geburtsvertraulich.de oder unter Tel. 08 00 / 4 04 00 20

• **Schwangerschaftskonfliktberatung**, Kontakt unter Tel. 93 92 90, „donum vitae“, Reitzensteinstraße 8

• **Schwangerschaftskonflikt- und Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 2 67 01, „pro familia“, Springstraße 12

• **Telefonseelsorge**, Tag und Nacht kostenlos erreichbar unter Tel. 08 00 / 1 11 01 11 oder Tel. 08 00 / 1 11 02 22

• **Unterstützung von Kriminalitätsoffern**, Weißer Ring Außenstelle Kreis Recklinghausen, Kontakt unter Tel. 01 51 / 55 16 47 49

• **Soziale Dienste**

• **Allgemeine Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 3 13 02, Sozialdienst katholischer Frauen, SKF-Stadttülbüro Süd, Am Neumarkt 33

• **Ambulant betreutes Wohnen für Suchtkranke und psychisch Kranke**, Kontakt und Informationen unter Tel. 95 02 82 03, Caritasverband, Haus der Caritas, Mühlenstraße 27

• **Ambulante Hilfe**, Lebenshilfe für Menschen mit körper-

licher/geistiger Behinderung – Netzwerk ambulante Hilfen, Milchpfad 66

• **Mahlzeitendienst, Hausnotruf, Haushaltshilfen**, Kontakt unter Tel. 93 93 93, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Beratung für Ältere und pflegende Angehörige**, 8.30 bis 12 Uhr, Informationen und Termine unter Tel. 10 36 36, Caritasverband, Caritashaus St. Hedwig, Im Romberg 28

• **Beratung für Schwangere**, Termine unter Tel. 5 89 05 90, Caritasverband, Mühlenstraße 27

• **Beratungsstelle für Pflege und Demenz**, 8.30 bis 16 Uhr, Infos bei Grit Ohler unter Tel. 10 20 10, Diakoniestation, Hohenzollernstraße 72

• **Beratung und Angebote in der häuslichen Alten- und Krankenpflege**, Diakonie, Kontakt unter Tel. 10 20 10

• **Blutspende-Dienst**, Kontakt unter Tel. 93 93 14, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 93 93 14, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Familienunterstützender Dienst und Freiwilliges soziales Jahr**, Kontakt unter Tel. 9 39 30, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Freiwilligendienst**, Beratung zum Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst, Kontakt unter Tel. 4 85 98 24, Sozialdienst katholischer Frauen, Erich-Klausener-Haus/Katholisches Zentrum, Kemnastraße 7

• **Häusliche Krankenpflege**, Kontakt unter Tel. 9 39 30, DRK, Kölner Straße 20

• **Hausnotruf, Fahr- und Mahlzeitendienst, Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 24 10 00, Malteser Hilfsdienst, Mühlenstraße 29

• **Hausnotruf, Menüservice, Sanitätsdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 3 70 76 49, Johanniter, Castroner Straße 47

• **Insolvenzberatung**, in Kooperation mit den Standorten Waltrop und Oer-Erkenschwick, Terminvergabe unter Tel. 02309/95700, Caritasverband Recklinghausen, Mühlenstraße 27

• **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**, Beratung bei Trennung und Scheidung, Kontakt unter Tel. 4 85 98 24, Sozialdienst katholischer Frauen, Erich-Klausener-Haus/Katholisches Zentrum, Kemnastraße 7

• **Krisentelefon Schwangere in Not**, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr im Internet unter www.geburtsvertraulich.de oder unter Tel. 08 00 / 4 04 00 20

• **Schwangerschaftskonfliktberatung**, Kontakt unter Tel. 93 92 90, „donum vitae“, Reitzensteinstraße 8

• **Schwangerschaftskonflikt- und Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 2 67 01, „pro familia“, Springstraße 12

• **Telefonseelsorge**, Tag und Nacht kostenlos erreichbar unter Tel. 08 00 / 1 11 01 11 oder Tel. 08 00 / 1 11 02 22

• **Unterstützung von Kriminalitätsoffern**, Weißer Ring Außenstelle Kreis Recklinghausen, Kontakt unter Tel. 01 51 / 55 16 47 49

• **Soziale Dienste**

• **Allgemeine Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 3 13 02, Sozialdienst katholischer Frauen, SKF-Stadttülbüro Süd, Am Neumarkt 33

• **Ambulant betreutes Wohnen für Suchtkranke und psychisch Kranke**, Kontakt und Informationen unter Tel. 95 02 82 03, Caritasverband, Haus der Caritas, Mühlenstraße 27

• **Ambulante Hilfe**, Lebenshilfe für Menschen mit körper-

licher/geistiger Behinderung – Netzwerk ambulante Hilfen, Milchpfad 66

• **Mahlzeitendienst, Hausnotruf, Haushaltshilfen**, Kontakt unter Tel. 93 93 93, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Beratung für Ältere und pflegende Angehörige**, 8.30 bis 12 Uhr, Informationen und Termine unter Tel. 10 36 36, Caritasverband, Caritashaus St. Hedwig, Im Romberg 28

• **Beratung für Schwangere**, Termine unter Tel. 5 89 05 90, Caritasverband, Mühlenstraße 27

• **Beratungsstelle für Pflege und Demenz**, 8.30 bis 16 Uhr, Infos bei Grit Ohler unter Tel. 10 20 10, Diakoniestation, Hohenzollernstraße 72

• **Beratung und Angebote in der häuslichen Alten- und Krankenpflege**, Diakonie, Kontakt unter Tel. 10 20 10

• **Blutspende-Dienst**, Kontakt unter Tel. 93 93 14, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 93 93 14, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Familienunterstützender Dienst**, Kontakt unter Tel. 6 58 10 65, Ev. Johanneswerk, Paulusstraße 4

• **Familienunterstützender Dienst und Freiwilliges soziales Jahr**, Kontakt unter Tel. 9 39 30, Deutsches Rotes Kreuz, Kölner Straße 20

• **Freiwilligendienst**, Beratung zum Freiwilligen Sozialen Jahr und Bundesfreiwilligendienst, Kontakt unter Tel. 4 85 98 24, Sozialdienst katholischer Frauen, Erich-Klausener-Haus/Katholisches Zentrum, Kemnastraße 7

• **Häusliche Krankenpflege**, Kontakt unter Tel. 9 39 30, DRK, Kölner Straße 20

• **Hausnotruf, Fahr- und Mahlzeitendienst, Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 24 10 00, Malteser Hilfsdienst, Mühlenstraße 29

• **Hausnotruf, Menüservice, Sanitätsdienst, Erste-Hilfe-Ausbildung**, Kontakt unter Tel. 3 70 76 49, Johanniter, Castroner Straße 47

• **Insolvenzberatung**, in Kooperation mit den Standorten Waltrop und Oer-Erkenschwick, Terminvergabe unter Tel. 02309/95700, Caritasverband Recklinghausen, Mühlenstraße 27

• **Kinder-, Jugend- und Familienhilfe**, Beratung bei Trennung und Scheidung, Kontakt unter Tel. 4 85 98 24, Sozialdienst katholischer Frauen, Erich-Klausener-Haus/Katholisches Zentrum, Kemnastraße 7

• **Krisentelefon Schwangere in Not**, anonyme Beratung und Hilfe rund um die Uhr im Internet unter www.geburtsvertraulich.de oder unter Tel. 08 00 / 4 04 00 20

• **Schwangerschaftskonfliktberatung**, Kontakt unter Tel. 93 92 90, „donum vitae“, Reitzensteinstraße 8

• **Schwangerschaftskonflikt- und Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 2 67 01, „pro familia“, Springstraße 12

• **Telefonseelsorge**, Tag und Nacht kostenlos erreichbar unter Tel. 08 00 / 1 11 01 11 oder Tel. 08 00 / 1 11 02 22

• **Unterstützung von Kriminalitätsoffern**, Weißer Ring Außenstelle Kreis Recklinghausen, Kontakt unter Tel. 01 51 / 55 16 47 49

• **Soziale Dienste**

• **Allgemeine Sozialberatung**, Kontakt unter Tel. 3 13 02, Sozialdienst katholischer Frauen, SKF-Stadttülbüro Süd, Am Neumarkt 33